TULE-TIETOKESKUS

TEEMAPÄIVÄT 2026

JOULUKUU

Teemapäivät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia terveysalan ammattilaisen pitämiä tilaisuuksia. Teemapäiviin voi osallistua ilman ilmoittautumista keskuksen tiloissa ja etäyhteydellä. Mahdolliset poikkeukset on mainittu tapahtumatietojen kohdalla.

Osallistuminen etäyhteydellä tapahtuu Zoomilla:
https://us06web.zoom.us/j/83389461157

kuukauden teema

Ti 1.12.	**klo 12.00**	Kaatumisvaaran arviointi ja keinoja kaatumisen ehkäisyyn -miniluento
Ke 2.12.	**klo 17.00**	Jalkaterän ja nilkan harjoitteilla liikkumisvarmuutta -toiminnallinen tietoisku
To 3.12.	**klo 12.00**	Tasapainoharjoitteita pystyssä pysymiseen -toiminnallinen tietoisku
Ma 7.12.	**klo 12.00**	Mikä ihmeen faskia? -miniluento
Ti 8.12.	**klo 12.00**	Kipeän lonkan liikeharjoitteet -toiminnallinen tietoisku
Ke 16.12.	**klo 12-18**	TULE-terveyden mittauspäivä *Mittaukset: puristusvoima, alaraajojen lihasvoima, hartiaseudun liikkuvuus, tasapaino ja pituus.* *Mittauspäivään voi osallistua vain TULE-tietokeskuksessa.*
To 17.12.	**klo 12.00**	Jouluinen tuolijumppa *Glögitarjoilu TULE-tietokeskuksessa klo 11-14*

TULE-tietokeskus on suljettu ja toiminta joulutauolla 23.12.2026–3.1.2027

Fysioterapeutti tavattavissa aukioloaikoina maksutta

TULE TIETOKESKUS

TULE-tietokeskus
Humalistonkatu 10
20100 Turku
044 744 7085
toimisto@tule.fi
www.tule.fi

Aukioloajat
ma klo 10-15
ti klo 10-15
ke klo 11-18
to klo 10-15
muina aikoina sopimuksen mukaan

Pidätämme oikeuden muutoksiin.