

TEEMAPÄIVÄT 2026

KESÄKUU

Teemapäivät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia terveysalan ammattilaisen pitämiä tilaisuuksia. Teemapäiviin voi osallistua ilman ilmoittautumista keskuksen tiloissa ja etäyhteydellä. Mahdolliset poikkeukset on mainittu tapahtumatietojen kohdalla.

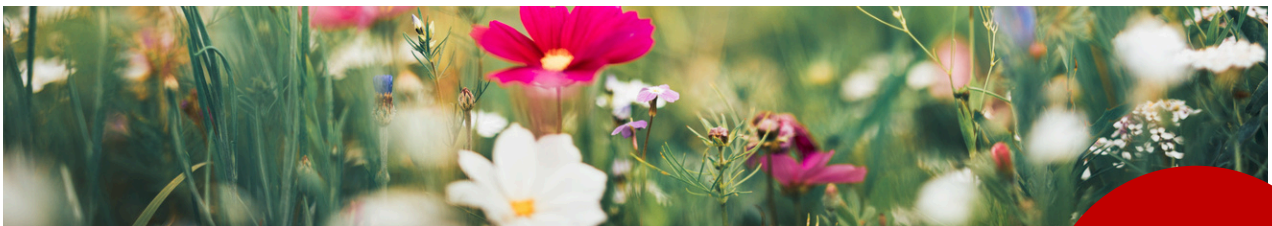
Osallistuminen etäyhteydellä tapahtuu Zoomilla: <https://us06web.zoom.us/j/83389461157>

-
- Ti 2.6. klo 12.00** Mikä ihmeen faskia? -miniluento
- Ke 3.6. klo 12.00** Koko kehoa aktivoiva harjoitus tennispallolla
- Ke 10.6. klo 17.00** Kipeän niskan liikeharjoitteet -toiminnallinen tietoisku
- To 11.6. klo 10-15** TULE-terveyden mittauspäivä

Mittaukset: puristusvoima, alaraajojen lihasvoima, hartiaseudun liikkuvuus, tasapaino ja pituus. Mittauspäivään voi osallistua vain TULE-tietokeskuksessa.

- Ma 15.6. klo 12.00** Tuolijumppa
- Ti 16.6. klo 12.00** Niskan ja yläselän harjoitteita -toiminnallinen tietoisku

TULE-tietokeskus on suljettu ja toiminta kesätauolla 29.6.-2.8.2026



TULE-tietokeskus
Humalistonkatu 10
20100 Turku
044 744 7085
toimisto@tule.fi
www.tule.fi

Aukioloajat
ma klo 10-15
ti klo 10-15
ke klo 11-18
to klo 10-15
muina aikoina sopimuksen mukaan

Fysioterapeutti
tavattavissa
aukioloaikoina
maksutta