

VARAA PAIKKASI

Ota yhteyttä haluamasi ryhmän järjestäjään ja ilmoittaudu mukaan liikkumaan!

Turun Seudun Luustoyhdistys ry

c/o TULE-tietokeskus
Humalistonkatu 10, Turku
040 755 3035
turunseudunluustoyhdistys@gmail.com

Turun Seudun Nivelyhdistys ry

Lonttistentie 9 B 15, Turku
040 351 3833
toimisto@nivelposti.fi
www.nivelposti.fi
www.nivelverkko.fi

Turun seudun Reumayhdistys ry

Humalistonkatu 17 A, Turku
045 267 0404
info@turunreumayhdistys.fi
www.turunreumayhdistys.fi

Turun Seudun Selkäyhdistys ry

c/o TULE-tietokeskus
Humalistonkatu 10, Turku
050 074 0025
toimisto@turunselkayhdistys.fi
www.turunselkayhdistys.fi



2026

syyskausi

VESILIIKUNTA

Tule-yhdistysten vesiliikuntaryhmät tarjoavat koko keholle monipuolista liikettä huomioiden mahdolliset rajoitteet tuki- ja liikuntaelimistön terveydessä.

Kuulumalla yhteen tule-yhdistyksistä voit osallistua kaikkiin tule-yhdistysten liikuntaryhmiin.

Mukaan voit tulla myös kesken kauden, mikäli ryhmässä on tilaa.



Turun Seudun Luustoyhdistys ry
Turun Seudun Nivelyhdistys ry
Turun seudun Reumayhdistys ry
Turun Seudun Selkäyhdistys ry

MAANANTAI

klo 9.30–10.15, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
31.8.–7.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 10.25–11.10, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
31.8.–7.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.00–14.45, Kylpylähotelli Caribia
31.8.–14.12.2026 (ei 12.10.), 110 €
Turun seudun Reumayhdistys ry

klo 14.00–14.45, Uintikeskus Ulpukka, Raisio
31.8.–7.12.2026, 75 € + sisäänpääsymaksu
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.45–15.30, Uintikeskus Ulpukka, Raisio
31.8.–7.12.2026, 75 € + sisäänpääsymaksu
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 17.30–18.15, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
7.9.–14.12.2026, 98 €
Turun Seudun Selkäyhdistys ry

TIISTAI

klo 11.30–12.15, Ruissalon kylpylä
1.9.–8.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 12.30–13.15, Ruissalon kylpylä
1.9.–8.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.00–14.45, Kylpylähotelli Caribia
1.9.–8.12.2026 (ei 13.10.), 102,20 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 18.00–18.45, Kylpylähotelli Caribia
1.9.–8.12.2026 (ei 13.10.), 102,20 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry



KESKIVIikko

klo 10.15–11.00, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus
2.9.–9.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 11.10–11.55, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus
2.9.–9.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 17.30–18.15, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
9.9.–16.12.2026, 98 €
Turun Seudun Selkäyhdistys ry

TORSTAI

klo 9.45–10.30 Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
3.9.–10.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 10.45–11.30, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
3.9.–10.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 11.40–12.25, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
3.9.–10.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 12.15–13.00, Ruissalon kylpylä
3.9.–10.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.15–14.00, Ruissalon kylpylä
3.9.–10.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.45–14.30, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
3.9.–10.12.2026, 110€
Turun seudun Reumayhdistys ry

klo 15.00–15.45, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
3.9.–10.12.2026, 110€
Turun seudun Reumayhdistys ry

klo 16.45–17.30, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
3.9.–10.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 17.40–18.25, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
3.9.–10.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

PERJANTAI

klo 9.45–10.30, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus
4.9.–11.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 10.40–11.25, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus
4.9.–11.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 11.30–12.00, Ruissalon kylpylä
4.9.–11.12.2026, 79,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 11.45–12.30, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
4.9.–11.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 12.40–13.25, Ruusukorttelin hyvinvointikeskus
4.9.–11.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.15–13.45, Palvelutalo Esikko
4.9.–11.12.2026, 79,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.55–14.40, Palvelutalo Esikko
4.9.–11.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.50–15.35, Palvelutalo Esikko
4.9.–11.12.2026, 109,50 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

