

VARAA PAIKKASI

Ota yhteyttä haluamasi ryhmän järjestäjään ja ilmoittaudu mukaan liikkumaan!

Turun Seudun Luustoyhdistys ry

c/o TULE-tietokeskus
Humalistonkatu 10, Turku
040 755 3035
turunseudunluustoyhdistys@gmail.com

Turun Seudun Nivelyhdistys ry

Lonttistentie 9 B 15, Turku
040 351 3833
toimisto@nivelposti.fi
www.nivelposti.fi
www.nivelverkko.fi

Turun seudun Reumayhdistys ry

Humalistonkatu 17 A, Turku
045 267 0404
info@turunreumayhdistys.fi
www.turunreumayhdistys.fi

Turun Seudun Selkäyhdistys ry

c/o TULE-tietokeskus
Humalistonkatu 10, Turku
040 525 1739
toimisto@turunselkayhdistys.fi
www.turunselkayhdistys.fi



2025

kevätkausi

VESILIIKUNTA

Tule-yhdistysten vesiliikuntaryhmät tarjoavat koko keholle monipuolista liikettä huomioiden mahdolliset rajoitteet tuki- ja liikuntaelimestön terveydessä.

Kuulumalla yhteen tule-yhdistyksistä voit osallistua kaikkien tule-yhdistysten ryhmiin jäsenhintaan.

Mukaan voit tulla myös kesken kauden, mikäli ryhmässä on tilaa.



Turun Seudun Luustoyhdistys ry
Turun Seudun Nivelyhdistys ry
Turun seudun Reumayhdistys ry
Turun Seudun Selkäyhdistys ry

MAANANTAI

klo 10.30–11.15, Petreliuksen uimahalli
13.1.–26.5.2025 (ei 21.4.), 138,70 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 12.10–12.40, Puolalankatu 5
(Sammon/IF:in allas)
13.1.–26.5.2025 (ei 21.4.), 100,70 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 12.45–13.30, Puolalankatu 5
(Sammon/IF:in allas)
13.1.–26.5.2025 (ei 21.4.), 138,70 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.00–14.45, Kylpylähotelli Caribia
13.1.–23.4.2025 (ei 17.2. & 21.4.), 95 €
Turun seudun Reumayhdistys ry

klo 14.00–14.45, Uintikeskus Ulpukka
13.1.–26.5.2025 (ei 21.4.), 95 €
+ sisäänkäyntimaksu
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.45–15.30, Uintikeskus Ulpukka
13.1.–26.5.2025 (ei 21.4.), 95 €
+ sisäänkäyntimaksu
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

TIISTAI

klo 11.30–12.15, Ruissalon kylpylä
28.1.–27.5.2025, 131,40 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry



klo 12.30–13.15, Ruissalon kylpylä
28.1.–27.5.2025, 131,40 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.10–13.55, Petreliuksen uimahalli
7.1.–27.5.2024, 153,30 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.00–14.45, Kylpylähotelli Caribia
7.1.–27.5.2025 (ei 18.2.), 146 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.05–14.50, Naantalin Aurinkosäätien tila
21.1.–27.5.2025 (ei 4.3.), 138,70 €
(vain naisille!)
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 15.00–15.45, Naantalin Aurinkosäätien tila
21.1.–27.5.2025 (ei 4.3.), 138,70 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 18.00–18.45, Kylpylähotelli Caribia
7.1.–27.5.2025 (ei 18.2.), 146 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

KESKIVIIKKO

klo 10.15–11.00, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus
8.1.–28.5.2025 (ei 30.4.), 146 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.00–13.45, Petreliuksen uimahalli
8.1.–23.4.2025, 95€
Turun seudun Reumayhdistys ry

TORSTAI

klo 12.15–13.00, Ruissalon kylpylä
30.1.–22.5.2025 (ei 1.5.), 116,80 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

PERJANTAI

klo 9.45–10.30, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus
10.1.–30.5.2025 (ei 18.4.), 146 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 11.30–12.00, Ruissalon kylpylä
31.1.–30.5.2025 (ei 18.4.), 90,10 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.15–13.45, Palvelutalo Esikko
10.1.–30.5.2025 (ei 18.4.), 106 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 13.55–14.40, Palvelutalo Esikko
10.1.–30.5.2025 (ei 18.4.), 146 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry

klo 14.50–15.35, Palvelutalo Esikko
10.1.–30.5.2025 (ei 18.4.), 146 €
Turun Seudun Nivelyhdistys ry