

JOULUKUU 2024 | TEEMAPÄIVÄT TULE-TIETOKESKUS

Teemapäiviin voit osallistua TULE-tietokeskuksen tiloissa tai etäyhteydellä
<https://us06web.zoom.us/j/83389461157>

Teemapäivät pitää TULE-tietokeskuksen fysioterapeutti ellei toisin mainita

- Ma 2.12.** klo 12.00 Jalkaterän ja nilkan alueen hyvinvointia tukevia harjoitteita -toiminnallinen tietoisuus
- Ke 4.12.** klo 17.00 Kipeän polven liikeharjoitteet -toiminnallinen tietoisuus
- Ti 10.12.** klo 10-15 TULE-terveyden mittauspäivä, osallistuminen vain TULE-tietokeskuksessa!
- To 12.12.** klo 12.00 Kaatumisten ehkäisy osana osteoporoosin itsehoitoa -miniluento
- Ma 16.12.** klo 12.00 Jouluinen taukojumppa
Glögitarjoilu TULE-tietokeskuksessa klo 10-15
- Ti 17.12.** klo 12.00 Rentoutushetki
Glögitarjoilu TULE-tietokeskuksessa klo 10-15

Fysioterapeutti tavattavissa aina aukioloaikoina maksuttomasti!

KOULUTUSTILAISUUDET

Koulutustilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Niiden aikana syvennytään aiheeseen teorian ja käytännön harjoitteiden avulla.

Ilmoittaudu mukaan koulutustilaisuuksiin: toimisto@tule.fi / 044 744 7085

Ma 9.12. klo 15-17 Kaatumisten ehkäisy (TULE-tietokeskuksessa)

TULE-TIETOKESKUS

TOIVOTTAA

RAUHALLISTA JOULUNAIKAA!

Olemme suljettuna 20.12.2024-6.1.2025.



TULE-tietokeskus
Humalistonkatu 10, Turku
044 744 7085
www.tule.fi

Aukioloajat:
Ma, ti & to klo 10-15
Ke klo 11-18
Muina aikoina sopimuksen mukaan