

**TULE**



TIETOKESKUS

**TULE-TIETOKESKUS**

# 10 VUOTTA JUHLAVIIKKO

**2.10.-8.10.2023**

Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

**2.10.2023 klo 17.30-18.30**

## **ASAHI - SUOMALAINEN RATKAISU TUKI- JA LIIKUNTAELIMISTÖN TERVEYTEEN**

klo 17.30-18 Asahi -liikuntahetki, Risto Lehto, Asahi Nordic-pääkouluttaja  
klo 18-18.30 Etäluento, Yrjö Mähönen, sisätautien ja geriatrian  
erikoislääkäri, Asahi Nordic-pääkouluttaja

TULE-tietokeskus, Humalistonkatu 10, Turku & etäyhteydellä  
<https://us06web.zoom.us/j/89538666021>

**3.10.2023 klo 12.00-13.00**

## **ASKEL KEVYEKSI -LUENTO**

Luennoitsijana Samu Kaukoranta, fysioterapeutti, Relaxion Oy

TULE-tietokeskus, Humalistonkatu 10, Turku & etäyhteydellä  
<https://us06web.zoom.us/j/89538666021>

**4.10.2023 klo 17.00-18.00**

## **OIKEIN ANNOSTELTU LIIKUNTA - PARAS TAPA HOITAA LONKKAKIPUJA -LUENTO**

Luennoitsijana Arto Jokela, fysioterapeutti OMT, lonkkaspecialisti

TULE-tietokeskus, Humalistonkatu 10, Turku & etäyhteydellä  
<https://us06web.zoom.us/j/89538666021>

**5.10.2023 KLO 12.00-13.00**

## **JALAT JA TERVEYS - KÄYTÄNNÖN VINKKEJÄ JALKOJEN OMAHOITOOON -LUENTO**

Luennoitsijana Minna Stolt, professori (ma.), jalkaterapeutti (AMK),  
hoitotieteen laitos, Turun yliopisto ja Satakunnan hyvinvointialue

TULE-tietokeskus, Humalistonkatu 10, Turku & etäyhteydellä  
<https://us06web.zoom.us/j/89538666021>

MA



TI



KE



TO



TULE-tietokeskus  
Humalistonkatu 10  
20100 Turku

044 744 7085  
toimisto@tule.fi  
www.tule.fi