

# TULE-TIETOKESKUS

## LOKAKUU 2021



*Lokakuun teemapäivät toteutetaan etäyhteydellä tai TULE-tietokeskuksessa.*

*Etäyhteydellä toteutettaviin teemapäiviin voit osallistua osoitteessa <https://zoom.us/j/96368698222> tai oheisella QR-koodilla.*

### **FYSIOTERAPEUTTI TAVATTAVISSA AUKIOLOAIKOINA MAKSUTTOMASTI!**

- Ti 5.10.** klo 10–15 Mittauspäivä **TULE-TIETOKESKUKSESSA**
- Ke 6.10.** klo 12.00 Niska-hartiajumppa (n. 20 min) **TULE-TIETOKESKUKSESSA**  
klo 17.00 Niska-hartiajumppa (n. 20 min) **ETÄYHTEYDELLÄ**
- Ti 12.10.** klo 12.00 Jaksu paremmin –luento (n. 60 min). Luennoitsija ft Nina Kuulas ja ft Niina Hirvonen/Jaksa paremmin Oy, Unikulma **ETÄYHTEYDELLÄ, mahdollista seurata myös TULE-tietokeskuksessa**
- Ke 13.10.** klo 12.00 Fibromyalgia kipujen taustalla –miniluento. Luennoitsija ft Satu Gustafsson/Turun Seudun Reumayhdistys ry **ETÄYHTEYDELLÄ, mahdollista seurata myös TULE-tietokeskuksessa**
- Ti 19.10.** klo 12.00 Liikuntaa luustolle –miniluento ja pituusmittausta **TULE-TIETOKESKUKSESSA**
- Ke 20.10.** klo 12–18 Opastusta painohulavanteen käytössä **TULE-TIETOKESKUKSESSA**
- Ti 26.10.** klo 10–15 TULE-mittauksia miehille **TULE-TIETOKESKUKSESSA**
- Ke 27.10.** klo 17.00 Kylmäuinti palautumisen keinona – sopiiko kaikille? – miniluento **ETÄYHTEYDELLÄ**

Päivitetty 27.9.2021.  
Pidätämme oikeuden muutoksiin.



TULE-tietokeskus  
Humalistonkatu 10, Turku  
044 744 7085  
[www.tule.fi](http://www.tule.fi)

**Aukioloajat:**  
Ma, ti & to klo 10–15  
Ke klo 11–18

