

TULE-TIETOKESKUS KESÄKUUN 2021



Kesäkuun teemapäivät toteutetaan etäyhteydellä tai TULE-tietokeskuksessa ajanvarauksella.

Etäyhteydellä toteutettaviin teemapäiviin voit osallistua osoitteessa <https://zoom.us/j/96368698222> tai oheisella QR-koodilla. Tallenne on katsottavissa jälkikäteen TULE-tietokeskuksen Facebook-sivulla.

TULE-tietokeskuksessa toteutettaviin teemapäiviin voit varata ajan numerosta 044 744 7085.

Ti 1.6. klo 12.00 Mieli liikkeelle –jumppa (n. 20 min)

ETÄYHTEYDELLÄ!

Ke 2.6. klo 12–18 Mittauspäivä **AJANVARAUKSELLA!**

Ti 8.6. klo 12.00 Aktiiviset kädet –liikeharjoitteet (n. 20 min)

ETÄYHTEYDELLÄ!

Ke 16.6. klo 12.00 Rentoutusharjoitus (n. 20 min)

ETÄYHTEYDELLÄ!

klo 17.00 Rentoutusharjoitus (n. 20 min)

ETÄYHTEYDELLÄ!

Fysioterapeutti tavattavissa
aukioloaikoina maksuttomasti!



Päivitetty 26.5.2021.
Pidätämme oikeuden muutoksiin.



TULE-tietokeskus
Humalistonkatu 10, Turku
044 744 7085
www.tule.fi

Aukioloajat:
Ma, ti & to klo 10–15
Ke klo 11–18

