TULE-TIETOKESKUS
MAALISKUU 2021

Maaliskuun teemapäivät toteutetaan etäyhteydellä tai TULE-tietokeskuksessa ajanvarauksella.

Etäyhteydellä toteutettaviin teemapäiviin voit osallistua osoitteessa https://zoom.us/j/96368698222, TULE-tietokeskuksen Facebook-sivuilla tai oheisella QR-koodilla.

TULE-tietokeskuksessa toteutettaviin teemapäiviin voit varata ajan numerosta 044 744 7085.

Ke 3.3.	klo 12.00	Aktiiviset jalkaterät –liikeharjoitteet (n. 20 min) **ETÄYHTEYDELLÄ!**
To 4.3.	klo 12.00	Lääkkeetön kivunhoito –miniluento. Luennoitsija edustaja Sanna Selenius/Terveystekniikka. **ETÄYHTEYDELLÄ!**
Ke 10.3.	klo 12–18	Mittauspäivä **AJANVARAUKSELLA!**
To 11.3.	klo 12.00	Osteoporoosi ja ryhtituet –miniluento. Luennoitsija Markus Lindeqvist/Turun Tukikohta. **ETÄYHTEYDELLÄ!**
Ti 16.3.	klo 12.00	Mieli liikkeelle –jumppa (n. 20 min) **ETÄYHTEYDELLÄ!**
Ke 17.3.	klo 12–18	Opastusta painohulavanteen käytössä **AJANVARAUKSELLA!**
Ma 22.3.	klo 12.00	Hur påverkar hållningen stöd- och rörelseorganens funktion samt hälsa –föreläsning. Föreläsare kiropraktor Albert Ducaj/Ducajkiro. **ETÄYHTEYDELLÄ!**
To 25.3.	klo 10–15	TULE-mittauksia miehille **AJANVARAUKSELLA!**
Ke 31.3.	klo 12.00	Harjoitteita lihaksille, nivelille ja faskialle (n. 20 min) **ETÄYHTEYDELLÄ!**
	klo 17.00	Harjoitteita lihaksille, nivelille ja faskialle (n. 20 min) **ETÄYHTEYDELLÄ!**

Päivitetty 26.2.2021.
Pidätämme oikeuden muutoksiin.

TULE
TIETOKESKUS

TULE-tietokeskus
Humalistonkatu 10, Turku
044 744 7085
www.tule.fi

Aukioloajat:
Ma, ti & to klo 10–15
Ke klo 11–18

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA