

# TULE



TIETOKESKUS

Humlegårdsgatan 10,  
20100 Åbo

044 744 7085

[www.tule.fi](http://www.tule.fi)

Mån 10-15

Tis 10-15

Ons 11-18

Tors 10-15



Se våra  
temadagar

[www.tule.fi](http://www.tule.fi)

# Information och rådgivning för hälsa i stöd- och rörelseorganen

## Kundarbete i TULE-tietokeskus

### Besökare/kund

- Gratis stöd och råd av fysioterapeut
- Utan tidsbeställning och läkarremiss
- Målgruppen är både arbetsföra och pensionärer

### Grupper

- Tidsbokning
- Skräddarsytt, anpassat innehåll för gruppen

### Temadagar

- Miniföreläsningar
- Mätningdagar
- Utomstående expertis

## Aktiviteter och föreläsningar

Verksamheten planeras enligt kundens önskemål

- Presentation av aktiviteter
- Föreläsningar
- Pop up
- Workshops

## Lokala föreningar

Vi främjar och stöder olika former av samarbete mellan de lokala föreningarna.

- Turun Seudun Nivelyhdistys ry
  - Åbonejdens Förening för ledpatienter rf
- Turun Seudun Luustoyhdistys ry
- Turun Seudun Selkäyhdistys ry
- Turun seudun Reumayhdistys ry
  - Åbonejdens Reumaförening rf

## Kommunikation

Vårt budskap är att öka kunskap om hälsa i stöd och rörelseorganen.

- www-sidor, Facebook, Twitter & Instagram
- Nyhetsbrev
- Turun Sanomat/Minne Tänään
- Turkulainen/Seutusanomat